



Ergonomie

# TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS), LOMBALGIES

Les TMS représentent la première cause de maladie professionnelle en France et leur nombre a augmenté de 60% depuis 2003. Notre Service vous propose d'évaluer et mettre en place une politique de prévention des TMS dans votre entreprise pour une action durable, sous forme d'une démarche participative de «Formation-Action-Accompagnement».



## Objectifs

- ◆ Evaluer les risques de TMS et en identifier les causes.
- ◆ Faire un diagnostic des situations de travail à risque.
- ◆ Définir un plan d'action.
- ◆ Accompagner dans la mise en place d'un projet de prévention durable.



## Notre intervention concrètement

- ◆ Former des acteurs de l'entreprise à la question de la santé au travail, des TMS :
  - ✓ comprendre la problématique des TMS,
  - ✓ acquérir les bases théoriques et pratiques.
- ◆ Accompagner les différents acteurs : encadrement, DRH, référents prévention, IRP et opérationnels :
  - ✓ analyser les situations réelles de travail,
  - ✓ améliorer les situations de travail,
  - ✓ tenir compte de vos besoins pour personnaliser la démarche de prévention,
  - ✓ intégrer le facteur humain dans vos projets et dans l'environnement de travail.

## + Les plus

- ◆ Diagnostic ergonomique et conseils ciblés.
- ◆ Transfert de connaissances et accompagnement en transformations en vue de la performance de l'organisation et d'une prévention durable.
- ◆ Vous pouvez voir une vidéo sur un cas concret avec le lien suivant :

<https://player.vimeo.com/video/236918318>



## Axes complémentaires possibles

- ◆ Gestion des aménagements de poste (outil de cotation).
- ◆ Prévention du risque de Désinsertion Professionnelle pour des salariés en difficulté sur leur poste.