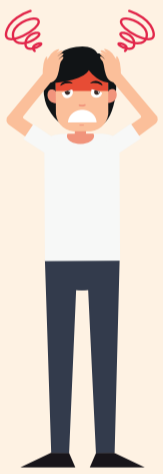


# ATTENTION FORTES CHALEURS



## SIGNES ANNONCIATEURS



VERTIGES, MAUX DE  
TÊTE, FIÈVRE > 38°C



CRAMPES MUSCULAIRES



PROPOS INCOHÉRENTS



NAUSÉES

## BONS GESTES À ADOPTER



IMPORTANCE DE BOIRE  
RÉGULIÈREMENT DE  
L'EAU > 1L/JOUR



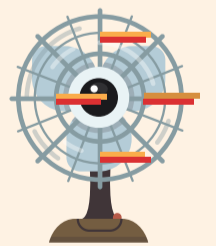
ÉVITER L'ALCOOL



LIMITER LES EFFORTS  
PHYSIQUES



MANGER EN QUANTITÉ  
SUFFISANTE



VENTILER LES PIÈCES

SI VOUS VOYEZ UN SALARIÉ VICTIME D'UN MALAISE

**APPELEZ LE 15 !**