

JE SUIS VICTIME D'UN ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG



DANS L'HEURE :

J'informe mon responsable de l'accident et je contacte directement le centre hospitalier.

Centre Hospitalier de Lens

Du lundi au vendredi
De 8 h à 17 h
03 21 69 10 94.
Les week-ends et jours fériés,
et après 17 h :
03 21 69 12 34.
Demander les urgences.

Je suis leurs consignes pour ma prise en charge médicale*.

* Une consultation médicale spécialisée me permettra : d'évaluer le risque de transmission de maladies telles que le VIH, l'hépatite B, C et de certaines bactéries, de procéder à différentes prises de sang (dont la première doit être réalisée au mieux dans les 24 h après l'accident), de mettre en place un traitement préventif le plus tôt possible ainsi qu'un suivi adapté sur plusieurs mois.

IMMÉDIATEMENT : dans les 5 minutes après l'accident.

- Si piqûre, coupure, ou contact sur une peau lésée :
- Ne pas faire saigner.
 - Nettoyer à l'eau courante (ou eau potable) et au savon puis rincer abondamment.
 - Désinfecter par trempage pendant au moins 10 minutes avec l'un des désinfectants suivants :
 - Dakin.
 - Eau de Javel fortement diluée.
- Ou à défaut :
- Alcool à 70°.
- Si projection sur la bouche / nez et œil :
- Rincer abondamment au moins 5 minutes, au sérum physiologique ou à l'eau.
 - Si port de lentilles : les retirer et les jeter.

DANS LES 24 HEURES :

- Jusqu'à la fin du suivi médical, les dons du sang sont interdits et les rapports sexuels doivent être protégés.
- Je me rapproche de mon employeur afin de connaître les mesures de protection à mettre en place pour éviter tout risque de transmission à d'autres personnes.
- Je protège toute plaie à l'aide de pansements et de gants.



Votre partenaire Santé - Travail

ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG

Qu'est-ce que c'est ?
Comment l'éviter ?

Tout contact avec un liquide biologique lors d'une piqûre, coupure ou projection sur une muqueuse ou une peau lésée peut entraîner un Accident d'Exposition au Sang.



Accident d'exposition au sang : Qu'est-ce que c'est ? Comment l'éviter ?

QU'EST-CE QU'UN ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG ?

Tout contact avec un **liquide biologique** lors d'une piqûre, coupure ou projection sur une **muqueuse** ou **peau lésée**.

Liquide biologique : il peut être du sang ou tout autre liquide issu de l'organisme pouvant potentiellement contenir du sang (salive, crachat, vomi, sueur, larmes, selles, urines, plaies...). Ces liquides se retrouvent également sur du matériel contaminé (aiguille par exemple).

Muqueuse : la bouche, le nez, les yeux...

Peau lésée : peau présentant de l'eczéma, une plaie, une crevasse, une coupure, une irritation...



DANS QUELLES SITUATIONS PUIS-JE Y ÊTRE CONFRONTÉ(E) ?

Lors de tout contact avec des urines, du sang, des selles, des vomissements, des crachats et autres liquides biologiques...

Par exemple lors :

- De la prise en charge d'une personne blessée (comme la désinfection d'une plaie à mains nues).
- De la manipulation de linge souillé.
- De l'entretien de sanitaires.
- Du ramassage des déchets (piqûre accidentelle par une aiguille contaminée...).

JE SUIS EN CONTACT AVEC UN LIQUIDE POUVANT CONTENIR DU SANG :

Si ma peau est lésée et non protégée.
OU
Si le liquide entre en contact avec une muqueuse.

=
Victime d'un AES



Accident d'exposition au sang



COMMENT L'ÉVITER ?

- Respecter les protocoles mis en place par l'employeur lorsqu'ils existent.
- Porter systématiquement des gants pour toute intervention pouvant m'exposer à ces liquides biologiques ainsi que les autres protections individuelles recommandées dans mon activité professionnelle.
- Respecter le lavage des mains après toute exposition potentielle, même si des gants ont été utilisés.
- Éviter de toucher mon nez / ma bouche / mes yeux ou de boire / manger / fumer avec des gants / mains souillé(e)s.

QUELS SONT LES RISQUES POUR MA SANTÉ ?

Les liquides biologiques peuvent transporter des agents infectieux variés : le VIH, le virus de l'hépatite B et C.

Chaque patient peut être porteur de ces agents infectieux sans que j'en sois forcément informé(e).

Le patient peut ne pas le savoir lui-même.

