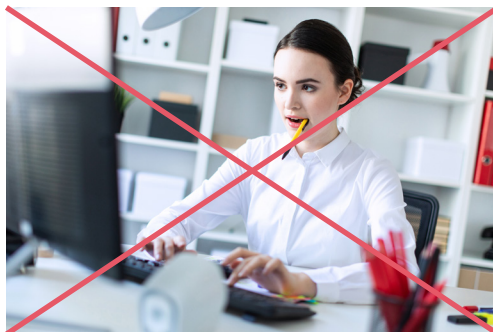


RAPPELS DE BONNES PRATIQUES

- En cas de blessure, laver immédiatement avec de l'eau et du savon. Protéger avec un pansement avec des mains propres.
- En cas de lavage répétitif des mains, ne pas hésiter à utiliser des crèmes hydratantes.
- Ne pas mettre les mains ou objets (ex : stylo) à la bouche.
- Ne pas se ronger les ongles.
- Éviter de porter des bijoux.
- Prendre ses repas dans les espaces prévus à cet effet.

L'hygiène passe aussi par l'ordre et la propreté au poste de travail.



Votre partenaire Santé - Travail

TOUS CONCERNÉS PAR L'HYGIÈNE AU POSTE DE TRAVAIL

Quand faut-il se laver les mains ?
Comment entretenir ses vêtements
de travail et chaussures de sécurité ?

L'hygiène au travail, un élément
essentiel pour votre santé !

LAVAGE DES MAINS

Comment ?

- Un bon lavage des mains se fait avec une quantité suffisante de savon liquide et en effectuant les bons gestes : mouiller, savonner, frotter, rincer, sécher.
- Pour un bon lavage, privilégier l'eau et le savon. En effet, cela permet de nettoyer et désinfecter les mains.

⚠ À défaut de point d'eau, il est possible d'utiliser des solutions hydroalcooliques. Cependant celles-ci doivent être utilisées de façon ponctuelle et sont inefficaces sur des mains souillées (graisse, terre, peinture...).

Quand ?



- À la prise ou la reprise du travail.
- À chaque pause, changement d'activité, soin.
- Avant et après tout passage aux toilettes.
- Avant de manger ou boire.
- Avant et après avoir fumé.
- Avant et après s'être mouché.
- Après tout contact avec un objet, un produit, du linge ou une zone souillée.
- Avant et après le port de gants.



VÊTEMENTS DE TRAVAIL

- Séparer les vêtements de ville des vêtements de travail.
- Se changer avant de partir du travail.
- En cas de travail exposant (travaux salissants et insalubres, exposition aux poussières, aérosols, agents biologiques...), prendre une douche en fin de poste.
- Si les vêtements sont ramenés au domicile, attention, ils peuvent contribuer à la contamination du milieu familial. Penser à laver séparément du linge de maison (de préférence à 60°C).
- Prévoir un sac adapté pour le transport des vêtements de travail.



CHAUSSURES DE SÉCURITÉ

- Les nettoyer régulièrement.
- Les aérer tous les soirs.
- Utiliser des chaussettes en coton et les changer tous les jours.
- Si nécessaire, utiliser des sprays, poudres ou semelles anti-transpirantes.

